

Понедельник: 28.02.2022		цена	ккал	Вторник 01.03.2022		цена	ккал	Среда 02.03.2022		цена	ккал	Четверг 03.03.2022		цена	ккал	Пятница 04.03.2022		цена	ккал	
Завтрак		145,3		Завтрак		150,6		Завтрак		179,4		Завтрак		147,8		Завтрак		162,8		
Запа молочная	150/3,8		154,4	Каши молочная	150/3,8		180,8	Каши молочная	150/3,8		158,3	Каши молочная	150/3,8		159,1	Суп молочный с	150		111,4	
Речневая	200/5	14,44	212,5	«Дружба»	200/5	10,37	241	геркулесовая	200/5	14,5	211,1	пшениная	200/5	14,48	212,1	крупой	200	10,01	148,5	
на сухом молоке с/м				с маслом				с/м				с маслом								
Бит с/с	180	0,64	32,7	Какао с	180	8,26	99,3	Кофейный напиток	180	8,53	100,2	Какао с	180	8,26	99,3	Кофейный напиток	180	8,53	100,2	
	180		180	молоком	180		180	с молоком	180		24,9	молоком	180	4,62	28,5	с молоком	180	1,0	23,8	
Ловидло	10	1,0	23,8	Сыр	10	4,62	28,5	Масло сливочное	5	5,83	49,8	Сыр	10	4,62	28,5	Повидло	10	1,0	23,8	
	10		10		10		10		10		42,9		10		10					
Хлеб пшеничный	20	0,45	42,9	Хлеб пшеничный	20	0,45	42,9	Хлеб пшеничный	20	0,45	42,9	Хлеб пшеничный	20	0,45	42,9	Хлеб пшеничный	20	0,45	42,9	
	20		20		20		20		20		20		20		20					
Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				Второй завтрак				
Ок	100/150	7,2	59	Молоко кипяченое	150/180	10,56	84	Фрукты свежие	200/230	26,3	70	Молоко кипяченое	150/180	10,56	84	Фрукты свежие	200/230	26,5	70	
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед				
Бекла отварная	40	2,8	15,4	Фасоль с овощами	40	3,4	73,4	Салат из свеклы с	40	3,15	4,51	Маринад овощной	40	3,5	53,2	Свекла отварная	40	2,8	15,4	
	50		16,0		50		91,7	чесноком	50		5,63		50		66,5		50		16,0	
Уш картофельный	150/9		77,6	Биточкин суп	150/15	10,3	94,5	Пил с капустой	150/6	9,6	48,8	Борщ с фасолью	150/6/9	17,4	110,7	Суп с рыбами	150	16,5	96,8	
вермишелью	200/12	11,9	105,6	с мясными	200/20	10,3	126	со сметаной	200/8		65,11	со сметаной	200/8/12	17,4	147,6	консервами	200	16,5	129,1	
курлик				галушками (мясо)				без мяса				с мясом								
Капуста тушеная	40/110	42,9	25,8	Биточки из мяса	50	20,6	130,2	Медальоны из кур	50	22,0	153,9	Котлета домашняя	50	18,3	117,5	Печень по	30/25	89,0	89,0	
мясом	50/150		30,1	70	70	182,2	182,2	со сметаной и сыром	70	215,6	215,6	70	70	164,6	164,6	Стrogановски	50/25	25,3	148,4	
				Каша гречневая	110	9,4	168,2	Картофельное пюре	110	11,0	112,7	Макаронь	110	5,0	147,9	147,9	Картофельное пюре	110	11,0	112,7
Урари	180	3,15	70,3	рассыпчатая	130	198,7	198,7	Каша гречневая	130	13,6	133,6	отварные с/м	130	5,0	174,7	174,7	Картофельное пюре	130	11,0	133,6
				Кисель из повидла	180	2,9	102,1	Компот из с/ф	180	1,63	32,7	Напиток из	180	81,5	81,5	Я. Компот из с/ф	180	1,63	32,7	
Супот из языка	180	0,68	64,4	Хлеб пшеничный	20/30	0,68	64,4	Хлеб пшеничный	35/50	1,13	107,3	Напиток из	180	81,5	81,5	С. вгидм. напиток	200	5,3	77	
Урари	180	3,74	70,7	Хлеб ржано-пшен.	35/45	3,74	70,7	Хлеб ржано-пшен.	20/30	2,49	47,1	Хлеб ржано-пшен.	35/45	3,74	70,7	Хлеб ржано-пшен.	35/45	3,74	70,7	
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				Уплотненный полдник				
Млст с сыром	150	242,4	290,9	Филе «Юность»	50	21,6	90,59	Запеканка из	150/10	56,7	347,3	Биточек из рыбы	50	17,9	115,7	Котлеты из птицы	50	19,5	122,4	
	180			(орбуша)	70		126,9	творога Детская	180/15		416,7	Володей	70		162	Ряба	70		171,3	
								с шоколадом												
Картофельное пюре	110	11	112,7	Картофельное пюре	130	133,6	133,6	Рис отварной	110	6,5	146,2	Капуста тушеная	110	11,8	102,2	Капуста тушеная	130	11,8	120,7	
	130																			
Морковь отварная	40	2,8	15,4	Морковь отварная	40	2,67	14,1	Кукуруза консервир.	20	4,01	12,7	Салат картофельный	40	5,5	62,3	Салат картофельный	40	5,5	62,3	
	50		16,0		50		15,5	отварная	30		15,5	с яйцом	50		77,9	с яйцом	50		77,9	
Софейный напиток	180	100,2	111,3	Чай с/с	180	0,71	32,7	Чай с/с	200	7,2	78,7	Чай с/с	180	0,71	32,7	Сок	200	7,2	78,7	
молоком	200	9,5	111,3		200		36,3		180		70,8		200		36,3		180		70,8	
Зафли	28	4,0	178	Булка Лякомка	50	6,1	141	Ватрушка с повидлом	50	4,7	164,7	Пирог	50	12,2	175,4	Булочка дорожная	50	6,3	142	
	28				50				50				50				50			
Хлеб пшеничный	15	0,45	32,2	Хлеб пшеничный	15	0,45	32,2	Хлеб ржано-пшен.	15	1,25	31,4	Хлеб пшеничный	15	0,45	42,9	Хлеб пшеничный	15	0,45	42,9	
	20		42,3		20		42,3		15				20				20		42,9	